



INBJUDAN TILL UTBILDNING

NÄR och VAR

Efter företagets önskemål.

VARFÖR

I Sverige drabbas omkring 10 000 personer varje år av plötsligt hjärtstopp. Det innebär cirka 30 personer om dagen. En av dem kan vara din arbetskamrat, familjemedlem eller granne. Vet du vad du ska göra då?

Om du gör något, och snabbt, finns stor möjlighet att den drabbade klarar sig bra, kanske helt utan skador. Om du gått en kurs i hjärt-lungräddning, kan du tryggt ta hand om och hjälpa en person som fått hjärtstopp tills ambulansen kommer.

MÅL med utbildningen

Utbildningen ger dig grunderna i hjärt-lungräddning och användandet av hjärtstartare, vilket ger dig en unik möjlighet att utföra en livräddande insats om någon skulle behöva din hjälp. Vi varvar korta teoripass med praktiska övningar.

KURSENS INNEHÅLL

- Kedjan som räddar liv
- Vikten av en tidig insats
- Kontroll av livstecken
- Placering av en medvetslös person i stabilt sidoläge
- Larm av ambulans/räddningstjänst
- Utförande av hjärt-lungräddning med bröstkompressioner och inblåsningar enligt HLR-rådets riktlinjer
- Genomgång och praktisk övning i grupp med hjärtstartare
- Genomgång av luftstopp

Välkommen med beställning!

Mvh Ossian Israelsson



Brandskyddsbyrån
Mälardalen AB

Kursinformation

Tidsåtgång: 2,5 tim.

Antal deltagare: Max 15 deltagare per grupp.

Förkunskaper: Inga

Kompetensbevis: Ingår

Kostnad: Ring 070-7766819 för offertförfrågan, alternativt via mail ossian.israelsson@brandskyddsbyran.se

Medlem av
 Brandskyddsföreningen